

# A Problem Shared Is A Problem Halved

We all struggle to cope with difficult times at one point or another in our lives. Normally, talking about your problems with someone can help.

## WHAT WE AIM TO DO

Insha'Allah, we can help by listening and suggesting how you can find solutions to your own problems. Otherwise, we can discuss with you how you can seek expert help. This will be done in total confidentiality.

If you think that having a chat can help you then please feel free to contact us (0745 400 8803) to book an appointment to talk with one of our experienced advisors. The duration of the meeting will not exceed 60 Mins and **it is free.**

-  AlManarCentreCardiff
-  0745 400 8803
-  Al-Manar Centre-Cardif
-  02920 226607
-  075 400 8803
-  info@almanar.org.uk




2-4 Glynrhondda St,  
Cardiff CF24 4AN



**EVERY SUNDAY  
@ 7 PM  
STARTING 14<sup>TH</sup> JUNE**

**A NEW  
LECTURE SERIES**





**FORTY  
HADITHS**

**RELEVANT TO THE LIFE OF A MUSLIM IN THE WEST**

**BY SH. MOHAMMAD ALRAHAWAN**  
(A PROFESSOR AT TAIBAH UNIVERSITY, MADINA)

**YouTube  
LIVEEVENTS**



## الأسرة المسلمة

الأسرة القابضة تدين المسلم جليلين جده الفيا وجده الأخرى

يتربنا على خصائصها

**الشيخ أ. د. عبد الرحمن نقصاص**

الأستاذ في جامعة أم القرى - مكة المكرمة

جلسة تليوثية

كل يوم أربعاء الساعة 6 عصراً






## الأمسيات العلمية

الساعة  
عصر كل  
يوم أحد



يصلكم عبر  
تطبيق الروم

**شرح كتاب "الفقه الميسر"**

**لفضيلة الشيخ د. أمين الحربي (عضو هيئة التدريس - جامعة أم القرى بمكة المكرمة)**

الدعوة عامة لجميع الإخوة والأخوات ويصلكم رابط المشاركة في الدرس كل أسبوع عبر الواتساب (0745 400 0388)





يسر مركز المنار أن يعلن عن درس أسبوعي

خاص بالأخوات

**وقفات وتأملات في سير الصالحات**

للدكتورة أسماء العلواني

أستاذة العقيدة بكلية الآداب بجامعة جدة

تسجيل المسبق ضروري عبر الواتساب  
كي يصلكم رابط المشاركة في الدرس كل أسبوع

الساعة 3 ظهراً  
كل يوم سبت

عذم الدرس (بأحياً) عبر تطبيق الروم  
باستخدام الصوت فقط





"THE MOST BELOVED PEOPLE TO GOD ARE THOSE WHO ARE MOST BENEFICIAL TO PEOPLE." PROPHET

WE ARE LOOKING FOR FINANCIAL SUPPORT AND ALSO FOR VOLUNTEERS TO DELIVER FOOD PARCELS TO THE VULNERABLE PEOPLE IN CARDIFF



**AL-MANAR CENTRE'S  
COMMUNITY SUPPORT  
COVID - 19  
RESPONSE**

STAY AT HOME. PROTECT THE NHS. SAVE LIVES.

IF YOU ARE OVER 60 YRS OLD AND LIVING ALONE IN SELF-ISOLATION AND IN NEED OF A FOOD PARCEL, PLEASE TEXT 'HELP' TO: 0745 400 8803









# foodbank

HELPING LOCAL PEOPLE IN CRISIS

SINCE 2014

Al-Manar Centre's foodbank vouchers are available from:

- Homeless & Refugee Support Team  
Adams Court, North Luton Place, Cardiff CF24 0NA
- BAWSO  
Clarence House, Clarence Rd, Cardiff CF10 5FB
- POBL Care & Support in Cardiff  
1<sup>st</sup> Floor, Fountain House, Fountain Lane, Cardiff, CF3 0FB

